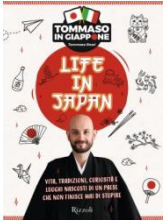




**Life in Japan. Vita, tradizioni, curiosità e luoghi nascosti di un paese che non finisce mai di stupire** – Tommaso Rossi, Rizzoli, 2022



Tommaso Rossi è cresciuto con la passione per il Giappone. Solo che, invece di spegnersi con il tempo, questa passione è diventata tutt'uno con la sua vita: da oltre dieci anni, infatti, Tommaso vive a Tokyo, ha sposato una ragazza giapponese e avuto con lei una bellissima bimba, è diventato un punto di riferimento per tanti viaggiatori italiani. In queste pagine ha scelto di condividere un autentico tesoro di informazioni, curiosità, suggerimenti.

*Saggio*

**L'ultimo traghetto** – Domingo Villar, Ponte delle Grazie, 2020



Mónica Andrade è sparita da qualche giorno, e il caso non meriterebbe particolari attenzioni se non si trattasse della figlia di un celebre cardiocirurgo con cui mezza città pare sentirsi in debito. Così Caldas si addentra nella vita della giovane scomparsa, tra la Scuola di arti e mestieri dove lei insegna e il villaggio di Tirán in cui si è ritirata a vivere, al di là della ría sulla cui sponda meridionale sorge Vigo: un mondo antico e isolato, collegato alla grande città da un traghetto che lei prendeva quotidianamente.

*Giallo*

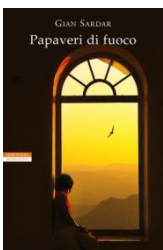
**Il prezzo dell'immortalità. Cosa sappiamo del cancro e come possiamo sconfiggerlo** – Pier Paolo Di Fiore, Il Saggiatore, 2022



Che cos'è il cancro? Come si sviluppa? E, soprattutto, come possiamo vincerlo? Pier Paolo Di Fiore, allievo ed erede del professor Umberto Veronesi, dà una risposta rigorosa e appassionata a queste domande. La dedizione del professore alla ricerca scientifica per la lotta contro il cancro si trasfonde in una narrazione che amalgama abilmente l'autorevolezza dello scienziato e la sensibilità dell'uomo: sono pagine che informano, coinvolgono e commuovono, in cui prendono vita le storie eroiche di scienziati e pazienti, e le speranze future.

*Saggio*

**Papaveri di fuoco** – Gian Sardar, Neri Pozza, 2022



In Kurdistan, Olivia immaginava di trascorrere notti sotto un cappello scuro pieno di stelle, di addentare fichi ancora tiepidi sugli alberi e percorrere i sentieri affollati di un bazar. E una volta lì, scopre un paese splendido, fatto di visioni e profumi inebrianti, di innocenza non ancora compromessa, di piccoli e inattesi atti di gentilezza, ma anche un mondo violento, dilaniato dalla guerra, dove un singolo gesto di un giorno qualunque può fare la differenza tra la vita e la morte.

*Romanzo*

**Senti chi parla. Cosa dicono gli animali** – Francesca Buonincotti, Codice, 2021



Libro finalista al Premio letterario Galileo per la divulgazione scientifica. Si dice sempre che gli animali non abbiano voce, eppure sono dei gran chiacchieroni. Dal nostro giardino alle foreste pluviali, dal parco sotto casa alle profondità dell'oceano, l'aria e l'acqua pullulano di messaggi. In un mondo fatto di messaggi in codice, cosa bisbigliano e cosa si dicono gli animali? Ma soprattutto, perché gli animali mentono? Se almeno una volta nella vita vi siete fatti una di queste domande, questo è il libro per voi.

*Saggio*



**Guardaci** – T. L. Toma, Bompiani, 2022



Martin si occupa di finanza, Lily è un avvocato in uno studio importante di New York. Incontrarsi, sposarsi, fare figli, avere una bella casa, frequentare i ristoranti stellati, fare vacanze stellate: sono le tappe irrinunciabili della loro ascesa, i requisiti per una vita perfetta. Ma quando la tata dei loro due gemelli annuncia di voler cambiare vita il castello crolla. Per fortuna entra in scena Maeve, giovanissima, minuta, volitiva, appena arrivata dall'Irlanda e in cerca di lavoro. Diventa indispensabile. E non solo per i gemelli, che la adorano, ma anche per Lily e Martin.

*Romanzo*

**Credere allo spirito selvaggio** – Nastassja Martin, Bompiani, 2021



Nel 2015, durante una missione antropologica tra i vulcani gelati della Kamtchatka, Nastassja Martin viene attaccata da un orso che distrugge metà del suo volto. Viva per miracolo, affronta mesi di calvario. È grazie alla sua apertura mentale e alla sua consapevolezza della complessità degli esseri viventi che la protagonista riesce a non impazzire, e anzi a ripensare la catena di eventi che l'ha portata di fronte alla belva.

*Saggio*

**L'ultimo figlio** – Philippe Besson, Guanda, 2022



Philippe Besson racconta le ventiquattro ore di una donna, una madre, la cui esistenza vacilla davanti alla separazione ineluttabile dall'ultimo dei suoi figli, e ne scandaglia i sentimenti più nascosti e contraddittori, le paure, la fragilità, in una disamina profonda sul senso della vita, della famiglia e della coppia.

*Romanzo*

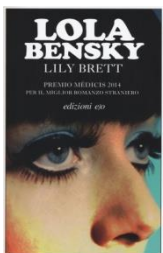
**Giardini di saggezza in Oriente** –Yolaine Escande, DeriveApprodi, 2018



Spazi di raccoglimento e di meditazione, luoghi di cultura del sé e di apertura nei confronti del mondo, i giardini di Cina e Giappone sono per eccellenza luoghi di saggezza. Qui il giardino è un percorso fisico, sensoriale e spirituale che dispone alla contemplazione. Spazio chiuso, il giardino è un microcosmo aperto al macrocosmo del quale ricostruisce l'armonia.

*Saggio*

**Lola Bensky** – Lily Brett, E/o, 2015



Lola Bensky è una diciannovenne australiana che uno scherzo del destino precipita a Londra nel mezzo del momento più creativo della storia del rock e del cambiamento dei costumi. E il 1967 e Lola, inviata di un giornale rock australiano, si trova a intervistare i mostri sacri di quella rivoluzione, mentre è alle prese con continue stravaganti diete per combattere il sovrappeso che l'accompagnerà tutta la vita.

*Romanzo*



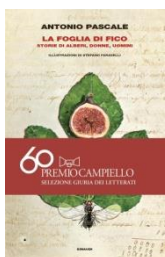
**Produci consuma crepa. Manuale di resistenza e cambiamento** – Angelo Miotto, Altreconomia, 2022



La nostra è una società fondata sul denaro e su un lavoro spesso opprimente, che ci invita a essere competitivi fin dai banchi di scuola. Un modello estrattivo che, al fine di perpetuare se stesso, "spreme" le materie prime dal Pianeta e le migliori energie da noi, prosciuga il nostro tempo di vita nel "produci", ci rende stolidi protagonisti del "consuma" e poi ci relega nell'inutilità, fino al "crepa". Questo "manuale" vuol fermare la ruota del criceto. E farci scendere.

*Saggio*

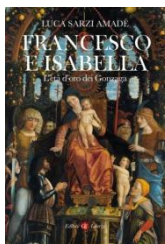
**La foglia di fico. Storie di alberi, donne, uomini** – Antonio Pascale, Einaudi, 2021



Libro vincitore del Premio Chiara 2022 e finalista al Premio Campiello 2022. Al mondo esistono gli esperti di piante ed esistono gli scrittori: poi esiste Antonio Pascale, appassionato conoscitore della natura, uno dei narratori più apprezzati della sua generazione. Come nessun altro sa interrogare gli alberi, ascoltandone la storia e l'intrinseca bellezza. Questo libro è un oroscopo, un sismografo, una macchina del tempo, oltre che una sorta di botanica dei sentimenti.

*Romanzo*

**Francesco e Isabella. L'età d'oro dei Gonzaga** – Luc Sarzi Amadè, Laterza, 2022



Francesco II Gonzaga e Isabella d'Este furono due protagonisti dell'Italia del Rinascimento. Trasformarono una piccola città come Mantova in uno dei centri culturali e politici del continente e vissero pericolosamente tra intrighi, guerre e congiure. Come in un affresco, è restituita l'anima a volti, personaggi e luoghi oggi irricognoscibili, ridestandoli dal sonno delle carte e dei troppo spesso astratti libri.

*Saggio*

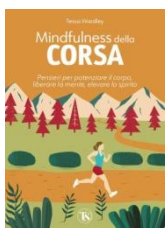
**Oh William!** – Elizabeth Strout, Einaudi, 2022



Fra sé e le proprie origini Lucy Barton ha messo due matrimoni, molti libri di successo, una vita intera: oggi è un'autrice famosa, ha splendide figlie ormai adulte e da un anno è vedova di un uomo amatissimo. Ma è del suo primo marito, William, che ora vuole parlare. William, l'irraggiungibile, infedele padre delle sue bambine: è a lui che ha bisogno di tornare. In un dialogo intimo con ciascuno di noi e con tutti i passati che non passano mai davvero, fino a quando la parola deve lasciare il posto a un'unica esclamazione sopraffatta: oh William. Oh.

*Romanzo*

**Mindfulness della corsa. Pensieri per potenziare il corpo, liberare la mente, elevare lo spirito** – Tessa Wardley, TS - Terra Santa, 2022



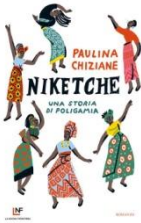
La corsa è un'attività liberante che - se praticata in modo consapevole - regala alla mente e allo spirito uno stato di benessere irrinunciabile, che si raggiunge allenando all'unisono corpo, mente e spirito. Le pillole motivazionali di questa guida svelano i tanti modi per trasformare il running in una vera e propria filosofia di vita e in una strategia per difendersi dalle condizioni spesso alienanti imposte dalla società contemporanea.

*Saggio*





**Niketche. Una storia di poligamia** –Paulina Chiziane, La Nuova Frontiera, 2022



Dopo più di venti anni di matrimonio, Rami scopre che suo marito Tony la tradisce con diverse amanti, con le quali ha costituito altre famiglie parallele. Sconvolta, la donna inizia una ricerca febbrile nel disperato tentativo di salvare il suo matrimonio. Rami prenderà coscienza della condizione delle donne del suo Paese, accomunate tutte da un destino di sofferenza e discriminazione e deciderà di tramutare lo scontro con le amanti in una profonda sorellanza, che costringerà il marito a trasformare i piaceri dell'adulterio negli obblighi imposti dalle regole della poligamia.

*Romanzo*

**Le persone non nascono tutte uguali. Perché manga e serie TV contribuiscono a definire l'identità dell'adolescente** – Alberto Rossetti, Città Nuova, 2022



Rileggendo in chiave psicanalitica i manga e le serie TV più popolari tra i giovani, Alberto Rossetti delinea i processi attraverso cui si formano le identità delle nuove generazioni e ci racconta il modo in cui i prodotti culturali sanno elaborare temi cruciali per l'adolescenza come la diversità, il sesso, l'amicizia e l'ambiente.

*Saggio*

**Il cielo non ha catene** – Ruta Sepetys, Garzanti, 2022



Occhi grigi e capelli spettinati, Cristian ha diciassette anni, ascolta musica rock e legge poesia. È stato suo nonno a insegnargli il valore delle parole e a incoraggiarlo a seguire le proprie passioni. Anche quando è proibito. Perché Cristian vive nella Bucarest del 1989. Sono tempi duri per chi, come lui, sogna la libertà. Per questo Cristian denuncia nel suo diario i soprusi del regime di Ceaușescu cui assiste ogni giorno. Ma quando la polizia segreta lo convoca e minaccia la sua famiglia, il ragazzo è costretto ad andare contro ogni sua convinzione e accetta di diventare una spia.

*Romanzo*

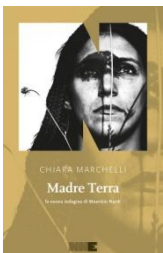
**Maledetta Sarajevo. Viaggio nella guerra dei trent'anni. Il Vietnam d'Europa** - Francesco Battistini e Marzio G. Mian, Neri Pozza, 2022



Fu la prima guerra in Europa dal 1945. L'evoluta Europa si ritrovò faccia a faccia con un odio tribale che pareva uscito dal Medioevo. Accadeva solo trent'anni fa, al di là dell'Adriatico, e già non ce lo ricordiamo più. Eppure la guerra in Bosnia rappresentò un prima e un dopo per tutti noi, la madre di tante crisi successive: lo scontro con l'Islam, l'odio razziale, i nazionalismi, le grandi migrazioni.

*Saggio*

**Madre Terra. La nuova indagine di Maurizio Nard** – Chiara Marcelli, NN Editore, 2022



A Volterra una donna, di nome Mirela Dragan, scompare. Rumena di origine rom, segnata da un trauma del passato, si era trasferita nella cittadina insieme al figlio Yanko, ragazzo inquieto e ribelle. Mazzino Taddei, il marito, rivela al luogotenente Maurizio Nardi che Mirela non è mai riuscita a integrarsi nella comunità. Così, quando il suo corpo viene ritrovato, ustionato e semisepolto, Nardi ha davanti a sé una serie di possibili colpevoli. Ma all'improvviso, un ragazzo amico di Yanko si suicida, imprimendo una svolta inquietante al corso delle indagini.

*Giallo*