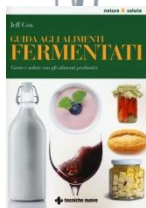




Configurazione Tundra – Elena Giorgiana Mirabelli, Tunuè, 2020

Un'architettura che genera mutazioni nel comportamento umano, funzionali a rendere l'individuo felice. Questo è il progetto Bioma, teorizzato da Marta Fiani. A Tundra, la città-bioma perfetta, Diana vive nell'appartamento che fu della figlia di Marta, Lea. Diana, indagando tra le memorie di Lea porterà alla luce il vissuto di Marta e di sua figlia, soprattutto, il modo in cui il «modello Tundra» ha mutato le relazioni tra persone e la loro percezione del tempo.

Romanzo



Guida agli alimenti fermentati – Jeff Cox, Tecniche nuove, 2016

È noto che i microrganismi aiutano a mantenere il nostro corpo sano. Favorendo la fermentazione del cibo aiutano a rilasciare il suo potere nutritivo, l'assimilazione e la generazione di vitamine ed enzimi essenziali. Il libro offre con semplicità notizie sull'ecosistema microbico del corpo, assieme a numerose ricette deliziose e le migliori tecniche di fermentazione e conservazione facili da seguire anche per un lettore alle prime armi.

Saggio



Ricordati di Bach – Alice Cappagli, Einaudi, 2020

Per Cecilia la musica è un modo di vivere. Cecilia ha otto anni quando un incidente d'auto le lede per sempre il nervo della mano sinistra e si mette in testa d'imparare a suonare il violoncello. E ne ha diciannove quando tenta i primi concorsi. A dieci anni di duro lavoro con Smotlak, un maestro diverso da tutti gli altri. Per arrivare a scoprire qual è il senso di ogni sfida e della sua stessa vita. Cecilia è ancora una bambina, quando a dispetto di tutto, entra in un importante conservatorio. Il suo insegnante, Smotlak, punta su di lei e mira a farla diventare come gli altri.

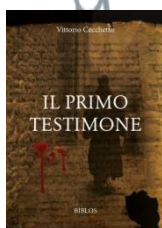
Romanzo



Allenarsi alla complessità – Alessandro Cravera, Egea, 2021

Le competenze e le strategie utilizzate per governare l'incertezza e fronteggiare trade-off e imprevisti non sono più adatte per l'attuale realtà sociale e organizzativa. Attraverso un approccio interdisciplinare, dove alle questioni manageriali si legano aspetti filosofici, psicologici e sociologici, questo libro offre un contributo alla costruzione di una cultura e un'educazione alla complessità. Per affrontare le sfide del futuro c'è bisogno di leader che sappiano navigare nella complessità, vedere in anticipo gli effetti delle proprie azioni e valutare i rischi e le opportunità per le generazioni future.

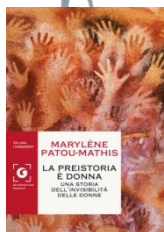
Saggio



Il primo testimone - Vittorio Cecchetto, Longanesi, 2021

Guido Morosini, celebre professore universitario, indaga su un documento che può cambiare la storia. Una ricerca attraverso Roma, Venezia e Firenze che apre le porte alla celebrità ma coinvolge istituzioni potenti. Insieme alla sua assistente Elena, e con l'aiuto di Giovanni, monaco, teologo e amico di sempre, il protagonista dovrà confrontarsi con avversari che lo costringeranno a una scelta drammatica. Guido dovrà affrontare una sfida dall'esito tanto sconcertante quanto inatteso.

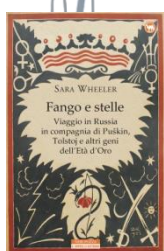
Romanzo



La preistoria è donna – Maylène Pathou-Mathis, Giunti, 2021

Il libro decostruisce i paradigmi all'origine di questo ostracismo e ci permette di aprire nuove prospettive nell'approccio scientifico verso lo studio delle società preistoriche. Pone inoltre le basi per una diversa storia delle donne, libera da stereotipi, non più dominata e scritta solo da uomini.

Saggio



Fango e stelle – Sara Wheeler, Neri Pozza, 2021

Il libro raggiunge i luoghi più disparati e remoti della Russia per raccontare gli scrittori dell'Età d'Oro, i mostri sacri della letteratura russa del XIX secolo, coloro che ancora oggi continuano a dominare la letteratura mondiale.

Romanzo



In compagnia del lupo – Carlo Lucatelli, TIWI, 2021

Le conosciamo bene, le fiabe. Ce le hanno raccontate così tante volte, da bambini, che non hanno più segreti. Conosciamo i meccanismi, i colpi di scena, i personaggi, la morale, sappiamo perfettamente chi è il buono e chi il cattivo: il lupo, naturalmente. Ma è davvero così?

Saggio



Un giardino semplice – Paolo Pejrone, Einaudi, 2016

Un giardino felice asseconda i tempi e le esigenze della natura, e racconta tante storie delle quali il giardiniere è scrittore e custode. Dietro la disposizione di ogni albero, di ogni rosa e ogni filo d'erba sta nascosta una visione del mondo, un ideale ordine delle cose, la capacità di immaginare un microuniverso in perfetto equilibrio, composto da tante forme di vita che necessitano di cure e attenzioni, e custodiscono grandi segreti. Paolo Pejrone, senza alcun dubbio nostro «giardiniere» per eccellenza, ci accompagna in un'ideale passeggiata tra i colori e i profumi di un giardino che rispetta il ritmo delle stagioni.

Saggio



Io sarò il rovo – Francesca Matteoni, Effequ, 2021

Si pensa alla fiaba come a qualcosa di innocuo, ma la fiaba, dietro i suoi toni di sogno, nasconde esperienze, ammonizioni, anche traumi. Al fulcro di questo immaginario troviamo il rapporto d'amore e conflitto dell'umano con le altre specie, del mondo vegetale con il mondo animale, dell'uomo con la donna. È una magia semplice e terrena, quella di "Io sarò il rovo", e proprio per questo è impossibile resistere all'incanto.

Romanzo



Cromoterapia – F. Padrini e M.T. Lucheroni, Demetra, 2021

I colori che ci circondano hanno un'influenza importante sulla nostra vita: possono darci buonumore, serenità, energia e benessere, ma anche indurre stati di malinconia e nervosismo. Questo rapporto può essere sfruttato per guarire i nostri malesseri. Questo libro ci spiega come agire sui vari disturbi. Inoltre, impareremo a conoscere i colori e a migliorare attraverso di loro i nostri stati d'animo.

Saggio



Tre cene – Francesco Guccini, Giunti, 2021

Dai poveri anni Trenta alla disillusa fine del Novecento, passando dalle speranze dei Settanta, nelle tre compagnie di amici che si avvicendano, nei loro scherzi, nelle loro sbronze, nei cibi che scelgono di mangiare ritroviamo il sapore del nostro passato e rileggiamo noi stessi con divertimento e malinconia.

Romanzo



Serendipità. L'inatteso nella scienza – Telmo Pievani, Raffaello Cortina Editore, 2021

Quante volte ci è capitato di cercare qualcosa e trovare tutt'altro? Gli scienziati spesso progettano un esperimento e scoprono l'inatteso, che di solito si rivela importante. Questo fenomeno si chiama serendipità. Nella storia della scienza molte grandi scoperte sono avvenute così. La serendipità ci svela che non sapevamo di non sapere.

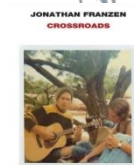
Saggio



La speranza di Sophia. I colori della bellezza – Corina Bomann, Giunti, 2021

La vita incasinata della giovane Sophia, solo l'amica Henny, le rimane vicina e decide di seguirla a Parigi. Un giorno si imbatte nella vetrina del salone di Helena Rubinstein. Sophia tenterà di stupirla e di convincerla ad assumerla nel suo laboratorio. Colpita, Helena decide di offrirle un lavoro. In cambio le chiederà di non sposarsi per almeno dieci anni e di seguirla a New York. Ma la metropoli è anche piena di tentazioni e Sophia, si troverà a lavorare con Darren O'Connor, che sembra mettere in crisi il patto di fedeltà stretto con Helena.

Romanzo



Crossroads – Jonathan Franzen, Einaudi, 2021

Chicago 1971. Nella famiglia Hildebrandt, c'è Becky che sta cercando di attirare l'attenzione di Dio e insieme quella di Tanner Evans. Per impressionare Tanner e irritare suo padre, Becky è entrata in un gruppo giovanile, Crossroads, animato da Rick Ambrose. Da Natale fino alla Pasqua successiva, ognuno degli Hildebrandt sognerà per sé una vita diversa, un nuovo amore o un antico amore ritrovato, o una qualche sostanza stupefacente che metta a tacere i campanelli d'allarme.

Romanzo



Escursioni circolari – Fabio Donetto, Editoriale Programma, 2020

Guida a 17 itinerari a piedi ricchi di curiosità, informazioni, mappe e tante foto, tra cui: La Strada delle 52 gallerie; Monte Ortigara; Anello storico di Cima Grappa; California e le miniere di Vallalta; Cima Falzarego e Col dei Bos; La zona sacra del Monte Pasubio.

Saggio



Bobi Bazlen. L'ombra di Trieste – Cristina Battocletti, La nave di Teseo, 2021

Bobi Bazlen, fondatore assieme a Luciano Foà di Adelphi, fu consulente delle più importanti case editrici italiane e scopritore di Italo Svevo; fece pubblicare la letteratura mitteleuropea fino e i cardini della psicoanalisi freudiana e junghiana. Poliglotta, affascinato da oroscopi e mappe astrologiche, aveva una cultura. Questo libro racconta il mistero di Bobi Bazlen, attraverso documenti e nuove testimonianze che riportano a Trieste.

Romanzo



Il metro della felicità – Luciano Canova, Mondadori, 2019

Nell'ultimo mezzo secolo, fior di economisti e premi Nobel, si sono dedicati allo studio delle principali dinamiche comportamentali che inducono le persone a compiere certe scelte, anziché altre, in tema di lavoro, acquisti, tempo libero, relazioni sociali. I risultati dei loro esperimenti empirici mostrano che accanto al reddito e alla salute vi sono: la propensione alla generosità, il supporto sociale, la libertà di prendere una decisione in autonomia, il grado di fiducia nella comunità in cui si vive, e la motivazione.

Saggio



I Greenwood – Micheal Christie, Marsilio Editori, 2021

Jacinda Greenwood lavora come guida naturalistica e accompagna turisti a visitare le foreste di un'isola della British Columbia. Un giorno Jake entra in possesso del diario della nonna che le permette di ricostruire il suo passato. Jake si rende conto che anche la sua esistenza poggia su strati racchiusi nelle vite di quelli che l'hanno preceduta, nella serie di crimini e miracoli, casualità e scelte che ha portato a lei: ogni strato è la conseguenza di un altro, così come ogni successo e ogni disastro vengono conservati per sempre.

Romanzo



Ci manda San Gennaro – Francesco Pinto, HarperCollins, 2021

Napoli, 1947. Giuseppe Navarra si fa avanti per riportare nel capoluogo partenopeo il tesoro di san Gennaro che è stato nascosto a Roma durante l'ultimo conflitto bellico. A fargli da scorta Stefano Colonna di Paliano, un nobile vero, che dal 1527 garantisce il rispetto del contratto tra Gennaro e il suo popolo. In missione per conto del santo, il "re" e il "principe" affrontano un viaggio di ritorno che si rivelerà più lungo e contorto del previsto.

Romanzo