

**NUOVI ARRIVI  
NOVEMBRE 2023**

**ANNIVERSARI LETTERARI DI  
NOVEMBRE:**

QUESTO MESE RICORDIAMO LA NASCITA DI:

William Blake- 1757

George Eliot- 1819

Carlo Collodi- 1826

R. L. Stevenson- 1850

Arturo Loria- 1902

**Il corpo accusa il colpo. Mente, corpo e cervello nell'elaborazione delle memorie traumatiche - Bessel Van der Kolk, Raffaello Cortina Editore, 2015**

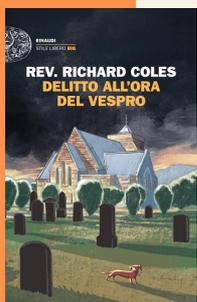
In questo libro, Van der Kolk amplia radicalmente lo spettro delle cause e delle conseguenze del trauma, dando speranza e fornendo spiegazioni chiare a chiunque ne sia colpito. Sulla base di trent'anni di esperienza e pratica clinica, evidenzia che il terrore e l'isolamento, rimodellano radicalmente sia il corpo sia il cervello. Integrando i recenti progressi delle neuroscienze e degli studi sull'attaccamento, l'autore indica nuovi percorsi di ricerca, che contrastano il senso di impotenza e invisibilità associato al trauma e facendo sì che adulti e bambini possano recuperare la padronanza del proprio corpo e della propria vita.



*saggio*

**Delitto all'ora del vespro - Richard Coles, Einaudi, 2023**

Un giallo ambientato tra i parrocchiani di un pittoresco villaggio inglese. Il romanzo del momento l'ha scritto un reverendo. Tra vecchiette scorbute, diverbi di paese e fedeli inviperiti, ce la farà il canonico Daniel Clement a risolvere il caso dell'omicidio nella parrocchia di St Mary? La comunità di Champton è sul piede di guerra perché i nuovi lavori minacciano di sfregiare la secolare chiesa del villaggio. E quando un cadavere viene ritrovato nella penombra della navata, sembra che per salvare una fila di banchi qualcuno sia persino disposto a uccidere.



*Romanzo giallo*

**In Armonia. Un viaggio alla scoperta del sorprendente legame tra la musica e le nostre cellule - Emiliano Toso, Mondadori, 2023**

Emiliano Toso, biologo cellulare e musicista compositore, ideatore del progetto "Translational Music", ci accompagna alla scoperta della relazione sorprendente che esiste tra il mondo silenzioso delle nostre cellule e la musica, e di come questo incontro influenzi la nostra mente e il nostro benessere. Prendendo le mosse dalle più recenti scoperte scientifiche, che spaziano dall'epigenetica alla sonocitologia, Toso ci racconta, anche attraverso molte testimonianze dirette, gli effetti benefici della musica sul riequilibrio emozionale, le prestazioni cognitive, la qualità del sonno, la gravidanza, la terapia neonatale ma anche, a livello più profondo, sulle nostre cellule.



*Saggio*

**Ci vediamo per un caffè - Toshikazu Kawaguchi, Garzanti, 2023**

Tra le montagne del Giappone si nasconde un luogo leggendario. Sono tanti coloro che lo cercano, perché si racconta che chi è abbastanza determinato possa riuscire a trovarvi le risposte di cui ha bisogno. Per raggiungerlo basta seguire l'aroma intenso del caffè, varcare la soglia, sedersi e ordinare una tazza fumante. Ma solo chi non lascerà raffreddare la bevanda potrà rivivere l'istante del suo passato in cui ha preso una scelta alla quale continua a ripensare, in cui è rimasto in silenzio quando avrebbe voluto dire la verità, in cui ha dato la risposta sbagliata. Sono pochissimi i fortunati che hanno saputo cogliere l'occasione. Ognuno ha una storia diversa, ma tutti hanno lo stesso sguardo rivolto all'indietro, verso il momento in cui avrebbero potuto agire diversamente.



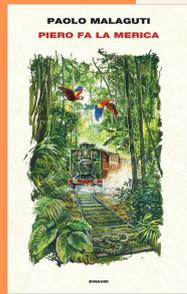
*Romanzo*



### L'Italia vuota. Viaggio nelle aree interne - Filippo Tantillo, Laterza, 2023

Esiste un'Italia dove i paesi si spopolano, la popolazione invecchia e il paesaggio perde la mano dell'uomo. È un'Italia vuota, che però contiene – molto più di quanto si pensi – il futuro del nostro Paese. Terre alle prese con le trasformazioni climatiche, con i mutamenti dell'economia mondiale, percorse incessantemente da flussi di umani. Dalle rilucenti valli occitane del Piemonte al cuore antico della Sardegna, passando per i colori caldi dell'Appennino centrale, nei paesi sabbiosi delle coste del mar Ionio, sotto il vulcano più grande del continente, tra i migranti del Friuli: un viaggio ai margini del nostro Paese, alla scoperta di uno spazio ancora aperto al possibile.

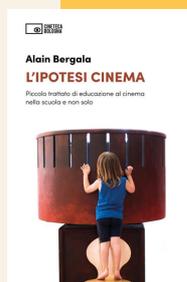
Saggio



### Piero fa la merica - Paolo Malaguti, Einaudi, 2023

Quelli come i Gevori li chiamano «i bisnenti»: hanno due volte niente. Per loro partire, più che una scelta, è un tuffo in un niente diverso, ancora sconosciuto. Anche se dai boschi del Veneto alle foreste del Brasile il viaggio è così lungo. Soprattutto in nave, soprattutto alla fine dell'Ottocento. Attraverso gli occhi di Piero, che ha quindici anni e tante cose in testa, Paolo Malaguti racconta l'epopea e la perdita dell'innocenza degli italiani nelle Americhe: il gesto rapinoso di costruire il mondo tra animali mai visti e piante lussureggianti, dove la lotta con la natura è un corpo a corpo quotidiano. E il futuro una scommessa.

Romanzo



### L'ipotesi cinema. Piccolo trattato di educazione al cinema nella scuola e non solo - Alain Bergala, Edizioni Cineteca di Bologna, 2023

Seconda edizione italiana di un testo fondativo e fondamentale sull'educazione al cinema nelle scuole. Alain Bergala – critico, cineasta e formatore – formula qui la sua fortunata 'ipotesi cinema': mai dimenticare, nei processi educativi, che il cinema è prima di tutto un'arte autonoma. E che è un linguaggio, e come tale necessita di un apprendistato. Il libro si propone di rispondere, grazie a una scrittura fluida e illuminata di esempi, alle domande che si presentano a coloro che vogliono porsi come 'traghettatori' di un sapere e di un gusto cinematografico presso le generazioni più giovani.

Saggio



### Gli anni della polvere - Susanne Abel, Nord, 2022

Tom non ha mai avuto un buon rapporto con la madre. Ma, da quando Greta ha iniziato a mostrare chiari sintomi di demenza senile, ha messo da parte i risentimenti per prendersi cura di lei, sopportandone persino le dimenticanze più dolorose. Tuttavia c'è qualcosa nel tono di Greta che induce Tom a dubitare se tratti solo di deliri indotti dalla malattia. E i suoi sospetti si trasformano in certezza il giorno in cui, nascosti in un cassetto, trova la foto di un soldato afroamericano e una vecchia bambola. Inizia così per Tom un viaggio attraverso un passato che Greta non ha mai voluto condividere con nessuno. Capirà inoltre che l'amore è l'unica cosa che rimane quando si ha dimenticato tutto, e sarà quell'amore, alla fine, a indicargli la via per ritrovare la sua famiglia perduta...

Romanzo



### Introduzione alla cultura visuale - Nicholas Mirzoeff, Meltemi, 2021

Attraverso la storia e la teoria della cultura visuale, dagli studi sulla prospettiva rinascimentale a Internet, passando per la fotografia, il cinema e la televisione, Mirzoeff si chiede come e perché i mezzi di comunicazione basati sulla dimensione visuale hanno assunto un ruolo così centrale nella nostra vita quotidiana. L'ipotesi sostenuta è che oggi la forma primaria di approccio e comprensione del mondo è visuale, e non più testuale, come è stato per secoli.

Saggio



### Labirinti - Franck Thilliez, Fazi, 2023

Una giovane poliziotta, Camille Nijinski, si trova nello studio del dottor Fibonacci, uno psichiatra che si accinge a raccontarle una storia incredibile di cui è l'unico depositario. Si tratta della testimonianza raccolta da una paziente, la quale è stata trovata priva di sensi e di memoria in un bosco accanto al cadavere di un uomo. Camille, incaricata di seguire le indagini, ha bisogno di capire di più riguardo a questa improvvisa perdita di memoria, ma lo psichiatra ha molto altro da rivelarle. Prima di dimenticare tutto, la sua paziente ha condiviso con lui i fatti del suo passato: una storia lunga e complessa, senza dubbio la più straordinaria che Camille ascolterà in tutta la sua carriera. Le protagoniste sono cinque. Tutte donne. La giornalista, la psichiatra, la rapita, la scrittrice... E la quinta?

Romanzo Giallo

Orari dal Lunedì al Venerdì 14.30-19, Mercoledì e Sabato 09.00-12.30

Via Don G. Minzoni 14, 31057 Silea (TV) - Tel. 0422 365762 / e-mail: biblioteca@comune.silea.tv.it



**Cose spiegate bene. E giustizia per tutti - Arianna Cavallo, Luca Sofri, Carlo Blengino, Iperborea, 2022**  
Nelle vite di tutti si affacciano per i motivi più diversi le pratiche e le parole di quella che chiamiamo «giustizia». Può capitare che siamo costretti ad averci a che fare, capita più spesso ancora che le storie, le conversazioni, il dibattito che ci circondano facciano riferimento a tutte queste cose, senza che vengano mai ben spiegate. Sono parte di noi e della nostra vita, e sono però raccontate con linguaggi oscuri e gergali, dando per scontate questioni delicate e complesse. Questa è una guida ai fondamentali: Tribunali, regole, pene, giurie, inchieste, che stanno nelle notizie e nelle discussioni ogni giorno e si incrociano con le vite di tutti.

*Saggio*



### **Il cognome delle donne - Aurora Tamigio, Feltrinelli, 2023**

Rosa è nata nella Sicilia di inizio Novecento, cresciuta in un paesino arroccato sulle montagne insieme ai suoi fratelli e al padre, e nel 1925 incontra Sebastiano Quaranta. È un amore a prima vista, dove la vista però non inganna. Rosa scappa con lui, si sposano e insieme aprono un'osteria. A breve distanza nascono il bel Fernando, Donato, e infine Selma, dalle mani delicate come i ricami di cui sarà maestra. Selma si fa incantare da Santi Maraviglia, detto Santidivetro per la pelle diafana, sposandolo contro il parere materno. È quando lui diventa legalmente il capofamiglia che cominciano i guai, e un'eredità che era stata coltivata con cura viene sottratta.

*Romanzo*



### **Storytelling. Storie terapeutiche per aiutare bambini e genitori ad aiutarsi - Maria Laura Fasciana, Franco Angeli, 2014**

Le storie aiutano a crescere, a sorridere quando si è tristi, a superare le paure, a fare compagnia rinforzando la relazione con chi le racconta. Come scrive Daniel Kohen, ne conoscono bene l'efficacia i più antichi ipnoterapeuti della storia: i genitori e i nonni, che da sempre le usano per rassicurare e confortare i loro piccoli. Il loro punto di forza è che sono caratterizzate da una comunicazione indiretta che agisce a livelli multipli di coscienza e proprio per questo raggiunge e orienta la mente inconscia dell'individuo favorendo in tempi brevi cambiamenti stabili e soddisfacenti. Il libro punta la lente di ingrandimento sull'efficacia e l'utilità delle storie e delle metafore in psicoterapia, pur mantenendo la specifica angolazione del proprio sguardo.

*Saggio*



### **I bambini del maestrale - Antonella Ossorio, Neri Pozza, 2023**

Storia di un esperimento educativo unico al mondo, durato quindici entusiasmanti anni e bruscamente interrotto dal regime fascista nel 1928. 1913: al porto di Napoli è attraccata all'imbarcadero la Caracciolo, incutendo timore e rispetto. Il tempo delle battaglie cruente è finito. La nave è in disarmo, destinata a diventare una nave asilo per quei bambini, orfani o abbandonati dagli adulti, che vivono di furti ed elemosine per le strade di Napoli. Tredici di loro (i caracciolini) sono già a bordo, affiorati da sottocoperta per venire a studiare l'intrusa, la donna nominata dal rappresentante del Ministero della Marina direttrice della nave asilo. Si chiama Giulia Civita Franceschi ed è pronta a capovolgere una volta per tutte il destino di quel popolo infantile piegato dalla povertà e dall'abbandono.

*Romanzo*



### **In gioco veritas. Percorsi e strategie per vivere il mondo del gioco in modo creativo - Carlo Meneghetti, Flaccovio Dario Editore, 2019**

Il gioco è presente in ogni ambito della nostra vita: tutti ne conosciamo il potere e il valore. Esso non riguarda solo i bambini e, tra le altre possibilità, può aiutare a trasformare una passione in una professione. Utilizzando la creatività, la fantasia e l'immaginazione è infatti possibile progettare ed elaborare giocattoli, giochi o percorsi educativi per le scuole o le aziende. In questo saggio l'Autore, supportato da esperti del settore, vuole mostrare l'importanza del gioco nella vita quotidiana e insegnare come attraverso esso sia possibile sviluppare le proprie soft skill migliorando personalmente e professionalmente.

*Saggio*



### **Scompartimento n. 6 - Rosa Liksom, Iperborea, 2014**

Mosca, anni '80, sul leggendario treno della Transiberiana diretto a Ulan Bator, due estranei si trovano a condividere lo scompartimento: una taciturna studentessa finlandese e un violento proletario russo dall'inesauribile sete di vodka. Nell'intimità forzata del piccolo spazio la tensione sale. Lui è uno sciovinista, misogino, avvezzo al carcere, ma con l'irriducibile passione per la vita. Lei è tormentata dai ricordi del suo ragazzo moscovita che si è finto pazzo per non combattere in Afghanistan ed è impazzito nel manicomio dove l'hanno rinchiuso, lasciandola piena di domande nella terra che l'ha sedotta. È l'anima di questa terra a pulsare nelle sconfinite distese che il treno attraversa, nel mosaico di identità e popoli di una Siberia in cui tutto è estremo.

*Romanzo*



## L'estate dell'Orsa Maggiore. Storia vera di un ritorno alla vita selvaggia - Giuseppe Festa, Garzanti, 2023

Nel cuore verde degli Appennini c'è una cucciola d'orso in difficoltà. Orfana e affamata, viene recuperata dallo staff del Parco Nazionale d'Abruzzo. Morena – questo è il nome che viene dato all'orsetta – ha quattro mesi, pesa appena tre chili e non è ancora svezzata: in queste condizioni, il suo destino sembra essere quello di una vita in cattività. Forse, però, non tutto è perduto, e per restituire alla piccola orsa la possibilità di tornare a correre libera tra i boschi, la biologa Roberta e i suoi colleghi del Parco decidono di tentare una via mai sperimentata prima. Ma ecco che, proprio mentre vediamo avvicinarsi per Morena il momento di tornare alla vita selvaggia, un altro cucciolo è in pericolo, e bisogna aiutarlo prima che sia troppo tardi.

Saggio



## Un Uomo sottile - Pierpaolo Vettori, Neri Pozza, 2021. Romanzo vincitore della V edizione del Premio Neri Pozza.

Il protagonista di questo libro cerca un uomo che non ha mai visto e che da anni ormai è chiuso in un Istituto di cura di Venezia, colpito da una grave malattia degenerativa. Si tratta di un famoso scrittore, privo di memoria, dimentico di chi è stato e di cosa ha rappresentato. Il narratore lo cita solo con il suo acronimo, DDG. E in una sorta di sfida impossibile con il destino prova a ritrovarlo, a dargli ancora consistenza, consapevolezza. Il protagonista di *Un uomo sottile* non dialoga soltanto con i personaggi dei romanzi di DDG, racconta in parallelo della malattia e della guarigione di sua moglie, una malattia che potrebbe apparire simile a quella che ha colpito DDG. Alla fine il narratore decide di andare a trovarlo a Venezia. Oserà aprire la porta di quella stanza ritrovandoselo davanti?

Romanzo



## Tecniche di patchwork giapponese. Sashiko, atarashii, boroboro, origami di stoffa e tanti progetti - Jole Dinnella, Il Castello, 2023

Questo libro è il frutto del lavoro collettivo di un gruppo di grandi appassionate, che riscoprono e rielaborano le tecniche di cucito giapponesi contaminandole con la loro esperienza e il loro gusto. Ne sono risultati tanti progetti originali, con idee per arredare la casa per sorprendere le amiche con un regalo diverso. Tutti spiegati con precise istruzioni e relativi cartamodelli. Ricco di fotografie e di schede pratiche.

Saggio



## Tutto quello che so sull'amore - Dolly Alderton, Rizzoli, 2021

Diventare grandi è il viaggio della vita, e quello di Dolly Alderton è stato un giro vorticoso sulle montagne russe. Stazione di partenza, uno scialbo sobborgo londinese dove Dolly è un'adolescente che passa le giornate su Messenger, smaterializzata tra relazioni simulate, ragazzi e feste e soprattutto fughe insieme alla sua migliore amica Farly. Il primo, elettrizzante scatto in avanti arriva al momento di trasferirsi a Exeter per l'università e dare sfogo a tutti i sogni di libertà, in quelli che saranno anni di eccentrica sregolatezza, sbronze micidiali, avventure di una notte e incontri destinati a durare. Poi, spinta dal sogno di diventare giornalista, si tufferà nel cuore pulsante di Londra, città spettinata, gaudente, come lei tendente all'autodistruzione, una regina severa che cambierà il suo modo di vedere il mondo.

Romanzo



## Comandante - Sandro Veronesi, Edoardo De Angelis, Bompiani, 2023

Si dicono tante cose di lui, che era a bordo del Malaspina quando ha affondato la British Fame, che è un mago, un fachiro, un ipnotizzatore, che non dorme mai": questo sanno del loro Comandante gli uomini che all'alba del 28 settembre 1940 si imbarcano sul sommergibile Cappellini per andare alla guerra. Sanno anche che il Comandante potrebbe rimanere a terra, al riparo, perché un incidente lo ha condannato a vivere in un busto d'acciaio che gli toglie il fiato. E invece lui, Salvatore Todaro, è lì, pronto a guidarli al di là delle mine che rendono Gibilterra una trappola, a combattere per l'Italia nell'oceano aperto. Sono le voci dei personaggi a raccontare la sorda monotonia delle ore in immersione e il momento cruciale in cui, lungo la linea immobile dell'orizzonte, si profila la sagoma di un mercantile a luci spente: Bisogna affondarlo.

Romanzo



## Eroina. Dieci storie di ieri e di oggi - Vanessa Roghi, Mondadori, 2022

Valentina ha iniziato a fumare eroina a 13 anni. Era il 2002. Oggi Valentina ha 33 anni, è entrata e uscita da dodici comunità terapeutiche, solo per finire in carcere. Parte da qui, dalla vicenda di una ragazza come tante, il percorso di ricerca di Vanessa Roghi sul mondo delle cosiddette «droghe pesanti». L'autrice si interroga sulla possibilità di una soluzione diversa, sia dalla politica punitiva adottata da molti Paesi europei, fra cui l'Italia, il cui risultato è che su 850.000 detenuti il 18 per cento è recluso per uso o possesso di droghe, sia da quella delle comunità terapeutiche, dove l'imperativo è rinunciare di colpo e per sempre alle sostanze. Una ricerca appassionata e documentata, che ci porta nell'inferno della dipendenza dalle droghe.

Saggio