

BIBLIOWEEK & SETTIMANA DELLA SALUTE 2026

Eventi presso la Biblioteca "Liberi Pensatori" di Silea

MARTEDÌ 13 OTTOBRE

dalle 9:30 alle 11:00

"Passo e Parola: camminata per il benessere fisico e cognitivo"

Camminata dalla Casa di Cura Villa d'Argento al Centro Tamai con attività di ginnastica cognitiva all'aria aperta: letture ad alta voce, giochi di parole, esercizi di memoria e stimolazione del linguaggio per unire movimento e allenamento mentale

dalle 18:30 alle 19:30

"Mangiamo insieme! Educare al cibo a scuola"

Un incontro informativo a cura di Euroristorazione sul valore dell'educazione alimentare tra i banchi di scuola

ore 20:45

"Voci dal Sant'Artemio": Presentazione del nuovo libro di Luigi Viezzer "Di vita di follia di libertà. Storie e lettere dal manicomio di Treviso"

Frutto di un'approfondita ricerca archivistica, l'opera restituisce la parola a circa quaranta pazienti dell'ex manicomio Sant'Artemio attraverso le loro lettere mai spedite e censurate tra Ottocento e Novecento. Un'occasione preziosa per riscoprire storie dimenticate della Marca trevigiana e restituire memoria e dignità a chi è stato emarginato.

L'autore dialogherà con Silvia Battistella

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE

dalle 9:30 alle 11:00

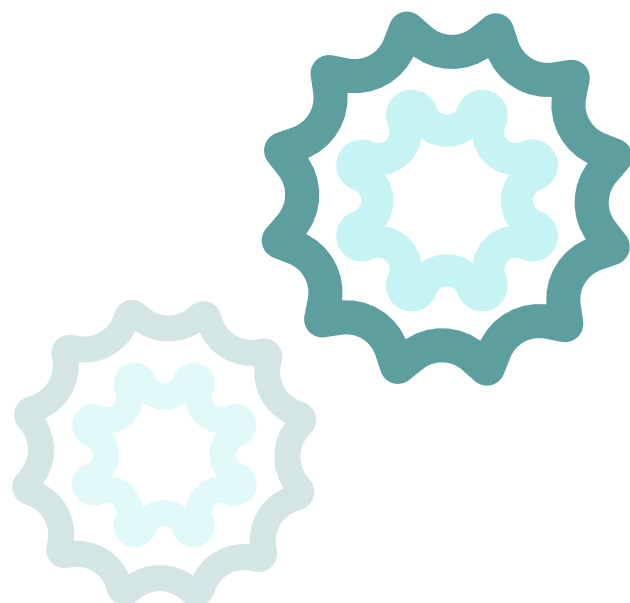
"Aspettando Biblio-Filò: Tutta la salute che c'è tra libri e musica"

Un incontro dedicato alla lettura condivisa, canto, voce, ascolto, esplorazione sonora e movimento. Un'occasione per le famiglie **con bambini 0-12 mesi** di sperimentare il valore della lettura e della musica per il benessere relazionale ed emotivo

ore 20:45

"Stare bene con le parole: l'esperienza di biblioterapia con Vera Salton"

Un percorso guidato da Vera Salton per scoprire la biblioterapia e il potere curativo dei libri. Un'occasione per esplorare come la lettura ad alta voce e le narrazioni possano diventare preziosi strumenti di benessere emotivo, ascolto e crescita personale



SABATO 17 OTTOBRE

dalle 10:00 alle 12:00

BOSCO DEI NUOVI LETTORI "Germogli di Storie: un libro e un albero per crescere insieme"

Festeggiamo i **nuovi nati** con la consegna di un libro speciale dei progetti Nati per Leggere e Nati per la Musica e un albero in dono: un gesto simbolico per coltivare insieme l'amore per la lettura e per l'ambiente

***ingresso riservato ai soli destinatari dell'invito comunale**

"Leggo, mi muovo, ballo! Avventure per piccoli esploratori"

Un laboratorio espressivo a cura dell'Associazione Evento Danza per bambini dai 4 ai 7 anni. Attraverso la magia della narrazione e l'energia del movimento, le parole del libro prendono forma in una divertente esperienza di gioco e danza

DOMENICA 18 OTTOBRE

dalle 10:00 alle 16:00

"Ogni dono è un abbraccio"

Stand informativo con il Dottor Ennio Nascimben e la Dott.ssa Silvia De Pecol sulla donazione di organi e tessuti, con materiale del Centro Regionale Trapianti (CRT) e la proiezione dei lavori degli studenti del concorso "Ogni dono è un abbraccio"

In Piazza Trevisani nel mondo - Silea