

Dove ho messo le chiavi di casa?
Avrò spento il gas? Com'è che si chiama?
Fino a qualche anno fa riuscivo a pensare
e fare tante cose contemporaneamente,
ero veloce e riuscivo a concentrarmi su
quanto era realmente importante,
lasciando da parte tutto il resto.
Ora mi accorgo che ho bisogno di un po'
più di tempo per fare le cose ed è meglio
che ne faccia una per volta.
Ho notato anche che, se sono in un
ambiente troppo rumoroso,
faccio fatica a concentrarmi.
Insomma, vista da qui, l'età che avanza
sembra una strada un po' tortuosa, ma se
apro bene gli occhi posso scorgere
panorami interessanti!
Mi accorgo, per esempio, di riuscire ad
essere più consapevole delle emozioni
che provo, guardo alle cose che accadono
in modo più costruttivo
e mi cirondo delle persone davvero
significative per me.

**Invecchiare vuol dire non solo
perdere, ma anche costruire risorse**
(Baltes, 1987).

Sali a bordo, ma prima di partire
preparati al viaggio: **FATTI UN
TAGLIANDO!**

Progetto realizzato in collaborazione con:



COMUNE DI
CASALE SUL
SILE



COMUNE DI
CASIER



COMUNE DI
MOGLIANO
VENETO



COMUNE DI
MONASTIER
DI TREVISO



COMUNE DI
PREGANZIOL



COMUNE DI
RONCADE



COMUNE DI
SAN BIAGIO DI
CALLALTA



COMUNE DI
SILEA



COMUNE DI
ZENSON DI
PIAVE



COMUNE DI
ZERO
BRANCO



www.eneatreviso.it
Centro Specialistico Demenze
Tel: 0422 414494 - Mail: csd@israa.it

In partenza... con il tagliando!

Check-up del tuo
benessere cognitivo



DI CHE COSA SI TRATTA?

FATTI UN TAGLIANDO È UN'INIZIATIVA VOLTA A SENSIBILIZZARE I CITTADINI OVER 65 AD UN INTERESSE ATTIVO NEL PRENDERSI CURA DELLA SALUTE COGNITIVA, IN MODO DA FAVORIRE LA RICOGNIZIONE PRECOCE DI EVENTUALI FRAGILITÀ.

CIASCUN PARTECIPANTE POTRA' EFFETTUARE UNO SCREENING - NON DIAGNOSTICO - DELLE FUNZIONI COGNITIVE PIU' SENSIBILI AL PROCESSO DI INVECCHIAMENTO.

CHI CONTATTARE?

PER PRENOTARE IL VOSTRO CHECK-UP SI PREGA DI CONTATTARE LA REFERENTE AMMINISTRATIVA, VIANELLO GIOVANNA, SECONDO I SEGUENTI CANALI:



0422 846235



SOCIALE@COMUNE.RONCADE.TV.IT

E NELLA SEGUENTE FASCIA ORARIA:



LUN, MER 9.00 - 12.00, 15.00 - 17.00
MAR, GIOV, VEN 9.00 - 12.00

VERRETE IN SEGUITO RICHIAMATI PER FISSARE IL VOSTRO APPUNTAMENTO.

QUANDO SI SVOLGE?

LUNEDI' 13 APRILE, 9.00 - 13.00
MOGLIANO VENETO

LUNEDI' 13 APRILE, 14.00 - 18.00
PREGANZIOL

MERCOLEDI' 29 APRILE, 9.00 - 13.00
MOGLIANO VENETO

MERCOLEDI' 29 APRILE, 14.00 - 18.00
PREGANZIOL

LUNEDI' 11 MAGGIO,
SAN BIAGIO DI CALLALTA

LUNEDI' 25 MAGGIO,
CASIER

MARTEDI' 6 OTTOBRE,
ZERO BRANCO

MARTEDI' 27 OTTOBRE, 9.00 - 13.00
CASALE SUL SILE

LUNEDI' 16 NOVEMBRE,
RONCADE

GIOVEDI' 3 DICEMBRE,
SILEA



LADDOVE NON È STATO SPECIFICATO L'ORARIO, L'INIZIATIVA SI SVOLGE SIA AL MATTINO CHE AL POMERIGGIO.

IN QUALI SEDI?

CASALE SUL SILE
Ex Centro Sociale, 1° piano
P.zza All'Arma dei Carabinieri, 7

CASIER
Servizi Sociali
Via Roma, 2 - Dosson di Casier

MOGLIANO VENETO
Ass. Centro Ricreativo Anziani
Via C.A. Dalla Chiesa, 2/B

PREGANZIOL
Servizi Sociali di via Gramsci, 2
Ingresso da via Manzoni, 39

RONCADE
Centro Sociale
Via T. Vecellio, 4

SAN BIAGIO DI CALLALTA
Servizi Sociali
P.zza W. Tobagi, 2

SILEA
Servizi Sociali, piano terra
Via Don Minzoni, 12

ZERO BRANCO
Comune di Zero Branco
P.zza Umberto I, 1