



**Le solite sospette** – John Niven, Super ET, 2017

Quando Susan - a causa dei vizi nascosti del marito - si ritrova vedova e con la casa pignorata, insieme ad alcune amiche decide di compiere una rapina. Contro ogni probabilità, il colpo va a buon fine, e alle «cattive ragazze» non resta che raggiungere la Costa Azzurra, riciclare il denaro e sparire. Nulla che possa spaventarle, dopo tutto hanno più di un motivo per riuscire nella loro impresa: andare in crociera e fuggire il brodino dell'ospizio.

*Romanzo*



**Tutto esaurito** – Daniel Priestley, Giunti, 2017

Cosa si prova a dire di no a una vendita perché i compratori sono più di quanti se ne possono gestire? "Tutto esaurito" vi insegnerà a sviluppare un'attività e un marchio che attireranno un pubblico vastissimo anche in un settore di mercato ormai affollato; vi svelerà i 7 principi per generare una domanda che superi l'offerta riuscendo a sviluppare il vostro mercato mentre gli altri lottano per rimanere competitivi.

*Saggio*



**Ciò che il mondo separa** – Francesca Matteoni, Marcos y Marcos, 2021

Questo libro viene da lontano; mette radici nella raccolta d'esordio, di Francesca Matteoni, Artico del 2005, risale lungo gli anni recuperando alcune poesie già apparse nel 2010 nel Decimo quaderno italiano, e giunge a coronare un lungo, coerente cammino con un affresco poderoso e singolare nella poesia italiana del nostro tempo.

*Poesia*



**L'arte di sbagliare alla grande** – Enrico Galiano, Garzanti, 2020

Qualcuno ha detto che nella nostra vita non commettiamo tanti errori ma sempre lo stesso, ripetuto infinite volte. Perché i nostri sbagli raccontano di noi molto più di quanto non crediamo: della nostra storia, di come eravamo, di cosa siamo diventati. Eppure, soprattutto quando si è ragazzi – a scuola, in casa, persino con gli amici – sbagliare è diventato un tabù. Enrico Galiano, con sincerità e coraggio, ha deciso per la prima volta di sfatare il mito della perfezione e svelare tutti i suoi errori e le scelte azzardate.

*Saggio*



**Scrivere è un mestiere pericoloso** - Alice Basso, Garzanti, 2017

Vani sta bene solo con sé stessa, tenendo gli altri alla larga. Ama solo i suoi libri, la sua musica e i suoi vestiti inesorabilmente neri. Eppure, questa innata empatia è essenziale per il suo lavoro: Vani è una ghostwriter di una famosa casa editrice. Un mestiere che la costringe a rimanere nell'ombra. Scrive libri al posto di altri autori, imitando alla perfezione il loro stile.

*Romanzo*



# BiBLiOTeCA dei Liberi Pensatori

**ADULTI**  
Nuovi arrivi  
**Gennaio 2022**  
*Bis*



**La guerra dentro** – Lilli Gruber, Rizzoli, 2021

I reportage rigorosi e avvincenti di Gellhorn coprono i fronti più caldi del secolo breve: è stata sul confine della Finlandia durante l'invasione russa (trovando il tempo per una cena con Montanelli) e accanto alle truppe alleate a Montecassino; è stata la prima reporter donna a sbarcare sulle spiagge della Normandia e poi a entrare a Dachau liberata dagli americani.

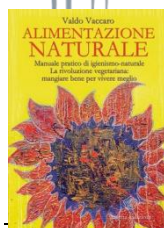
*Saggio*



**Sangue** – Nice Leng'ete, Piemme, 2021

Nice Leng'ete è un'attivista keniota Masai che da anni si batte contro le mutilazioni genitali femminili insieme ad Amref. Nata in una sperduta cittadina al confine tra il Kenya e la Tanzania, Nice perde entrambi i genitori quando è ancora piccola; poco più grande, si rifiuta di subire la pratica dell'infibulazione e, aiutata dalla sorella maggiore, fugge via dal suo villaggio. Non c'è spazio nella cultura Masai per una donna che si ribella. Inizia a girare l'Africa e il mondo intero portando avanti un messaggio rivoluzionario, fino a diventare portavoce di un'importantissima campagna umanitaria, che ha l'ambizioso obiettivo di abolire le mutilazioni genitali femminili entro il 2030.

*Romanzo*



**Alimentazione naturale** – Valdo Vaccaro, Anima Edizioni, 2009

Un libro per approfondire ed aggiornarsi sui problemi della nutrizione, della salute e dell'etica, osservati dall'angolo visuale della scienza naturale igienistica. Un testo, semplice e chiaro, che intende influire e incidere sul modo di pensare e lo stile di vita del lettore.

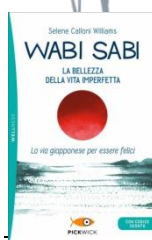
*Saggio*



**Al passato si torna da lontano** – Claudio Panzavolta, Rizzoli, 2020

È il 1944, il cacciabombardiere Pippo vola sui cieli della Romagna e Anita è appena una bambina. Ma non dimenticherà mai il momento in cui l'hanno strappata dalle braccia della madre, fucilata dai fascisti. A guerra finita, insieme al padre ritrovato e alla zia Ada, Anita proverà a costruirsi un futuro. Armando otterrà un impiego viaggiando per il mondo. E Anita vivrà i movimenti di emancipazione femminile e i dibattiti interni alla sinistra italiana, spesso in conflitto con Edda, più schiva e conservatrice.

*Romanzo*



**Wabi Sabi. La bellezza della vita imperfetta** – Selene Calloni Williams, Pickwick, 2021

Tutti i giorni facciamo i conti con le nostre imperfezioni, fragilità e vulnerabilità. Sopraffatti da dubbi e preoccupazioni, ci sentiamo vittime delle situazioni, piuttosto che padroni delle nostre scelte. Cambiare, seguendo i principi dello stile di vita wabi sabi, centrale nella cultura giapponese. Capiremo cosa significa lasciarsi andare al naturale fluire dell'esistenza grazie alla forza della calma, alla semplicità, all'umiltà, all'essenzialità, all'amore.

*Saggio*



**L'ultima intervista** – Eshkol Nevo, Neri Pozza Editore, 2019

Non c'è scrittore, è noto, che non menta nelle interviste, che non risponda da scrittore, in maniera calcolata, cauta, misurata. Sono pagine in cui irrompe la verità nuda e cruda, divertente, triste, scandalosa, politicamente scorretta, una verità così vera da aprire non soltanto le porte alle stanze nascoste di una vita, ma da mostrare persino come al suo centro si insedi spesso la più spudorata menzogna.

*Romanzo*



**Il Pensiero Tibetano** – Dejanira Bada, Giunti, 2021

In Tibet shiné è la pratica del Calmo dimorare, nonché il nome di un famoso dipinto che raffigura un monaco nell'atto di inseguire un elefante nero, ovvero la sua mente. L'inseguimento consiste in nove stadi, che lo condurranno alla meditazione lhakthong, la pratica della visione profonda o analitica, che ha inizio con il decimo e undicesimo stadio e che gli consentirà di raggiungere l'illuminazione.

*Saggio*



**La Tagliatrice di vermi e altri racconti** – Gaetano Barreca, WIP Edizioni, 2017

È un'Italia intrisa di superstizione e religione, di tradizioni e sentimenti, quella ritratta nei sette racconti del testo. Una voce bianca, i fascisti e le streghe maschiare. Una donna che si fa beffe del prete. Le faide familiari condite di pettegolezzi e dicerie... e molto altro. La vita fra i vicoli della città vecchia di Bari, fra panni stesi e orecchiette fresche, edicole votive e profumo di caffè, quello offerto agli ospiti nel segno della migliore accoglienza italiana.

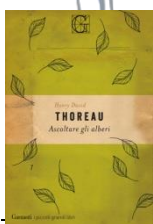
*Romanzo*



**C'era una volta il bosco** – P. Favero e S. Carniel, Hoepli, 2019

Un libro dove una forestale e un oceanografo spiegano come l'equilibrio tra uomo e ambiente sia una necessità da salvaguardare, oltre che una meraviglia della natura capace di sorprendere e di rigenerare. Gli alberi e le foreste si sono evoluti in milioni di anni per raggiungere il massimo equilibrio con il territorio che li circonda. Ma qualcosa sta cambiando, e troppo rapidamente perché loro possano adeguarsi.

*Saggio*



**Ascoltare gli alberi** – Henry David Thoreau, Garzanti, 2018

Precursore del pensiero ecologista, pone gli alberi al centro della propria vita intellettuale ed emotiva, instaurando con loro un profondo dialogo e tentando così di catturarne l'essenza. Gli alberi sono descritti come persone in carne e ossa, come amici fedeli che meritano il più grande rispetto, come compagni di vita che in ogni stagione offrono, per lo stupore di chi li contempla, l'immagine di una natura meravigliosa e in continuo mutamento.

*Romanzo*



**La P2 nei diari segreti di Tina Anselmi** – Anna Vinci, Chiarelettere, 2011



Tina Anselmi, tra generali e colonnelli, un centinaio di politici, alti magistrati, alti gradi della burocrazia dello Stato, vertici dei servizi segreti. Un golpe segreto, senza armi e carri armati. Ma non meno pericoloso. A distanza di quasi quarant'anni dalla scoperta degli elenchi della P2 è del maggio 1981, risultano preziosi e rivelatori gli appunti della presidente della commissione parlamentare Tina Anselmi, ex partigiana, cattolica e coraggiosa ministra.

*Saggio*

**Crepacuore** – Selvaggia Lucarelli, Rizzoli, 2021



Gli esordi di una relazione durata ben quattro anni in cui nulla, nella sua vita, ha avuto scampo, ha intaccato tutto quello che la circondava. Perfino l'amore per suo figlio, che finisce trascurato tra decisioni imprudenti e un'assillante sindrome abbandonica. Con coraggio, racconta come un incontro tra un uomo che non vede nulla oltre se stesso e una donna che non vede nulla oltre lui può trasformarsi in una devastante dipendenza affettiva da cui la protagonista uscirà solo dopo aver toccato il fondo.

*Romanzo*

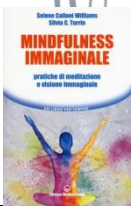
**Guerrieri Immaginali** – Selena Calloni Williams, Hermes Edizioni, 2021



Questo libro raccoglie alcune delle più belle dirette di Selene Calloni Williams, che ogni mattina alle sette, parla in diretta sui suoi canali social per divulgare contenuti rivoluzionari seguiti da migliaia di persone. Attraverso le sue dirette, sta portando avanti un movimento di ribellione ai luoghi comuni e nei confronti di un sistema consumista che ha depredato la natura e svilto il femminile, a un metodo di pensiero iper-razionale e patricentrico che ha desacralizzato la natura e la vita.

*Saggio*

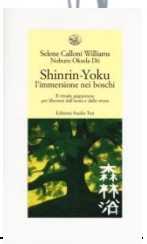
**Mindfulness Immaginale** – S.C. Williams e S.C. Turrin, Edizioni Mediterranee, 2016



Quando un occidentale si accosta alla meditazione, la sua tradizione immaginale lo accompagna e di questo egli deve tenere conto. La visione immaginale aiuta a rendere l'esperienza della meditazione meglio fruibile da parte degli occidentali e essa fa da sostegno durante il cammino della crescita personale. La pratica della Mindfulness Immaginale scioglie la paura e può essere applicata con successo sia in contesti privati che nelle organizzazioni, per migliorare la qualità della vita, del lavoro e delle relazioni.

*Saggio*

**Shinrin-Yoku** – S.C. Williams e N.O. Dō, Edizioni Studio Tesi, 2018



Il termine Shinrin-Yoku fa riferimento all'immergersi nella natura con i cinque sensi. Il bosco, la selva, sono uno stato della coscienza: la condizione in cui ogni desiderio fluisce senza sforzo verso il proprio compimento. L'immersione nella natura ha effetti terapeutici comprovati anche scientificamente: è in grado di ridurre le concentrazioni dell'ormone dello stress nel corpo, di rinforzare il sistema immunitario, di regolare la pressione arteriosa e il battito cardiaco, di abbassare il colesterolo.

*Saggio*