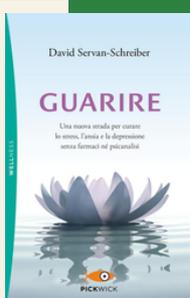


NUOVI ARRIVI  
LUGLIO 2023

ANNIVERSARI LETTERARI DI LUGLIO:

QUESTO MESE RICORDIAMO LA NASCITA DI:

Emily Bronte-1818  
Franz Kafka- 1883  
Herman Hesse- 1887  
Joanne K. Rowling- 1965  
Amélie Nothomb- 1966



**Guarire. Una nuova strada per curare lo stress, l'ansia e la depressione senza farmaci né psicanalisi - David Servan-Schreiber, Sperling & Kupfer, 2019**

Stress, ansia e depressione sono spesso considerati responsabili di malesseri e malattie di ogni tipo. Ma qual è l'approccio migliore per sconfiggerli? Il neuroscienziato David Servan-Schreiber propone in questo libro una nuova «medicina delle emozioni» che consente di risvegliare le energie che dormono nel nostro organismo. Dopo anni di ricerche scientifiche, ha individuato sette metodi terapeutici straordinariamente efficaci per ritrovare equilibrio psicofisico e serenità.

*Saggio*



**Educare controvento. Storie di maestre e maestri ribelli - Franco Lorenzoni, Sellerio Editore Palermo, 2023**

Il maestro Lorenzoni prosegue con il suo stile anti manualistico e non dottrinario, partendo dalla memoria di molteplici esperienze e rivivendo incontri e lezioni indimenticabili. La pratica e la teoria. La pratica è nei capitoli dispari, che narrano ciò che nasce dal continuo dialogo con bambine e bambini e da laboratori che rovesciano il mondo per cercare di comprenderlo nei suoi aspetti fondamentali: il corpo, lo spazio, il tempo, la convivenza, il parlare, il contare, la natura e la spiegazione scientifica della realtà. La teoria è nei capitoli pari, ed emerge dagli incontri che lo hanno formato con maestre e maestri capaci di aprire prospettive nuove e inattese.

*Romanzo*



**Cose spiegate bene. La Terra è rotonda - Nicola Sofri e Jacopo Rosati, Iperborea, 2023**

E' il quinto numero di Cose spiegate bene, la rivista di carta del Post realizzata in collaborazione con Iperborea. Il rapporto tra noi umani e la Terra che abitiamo cambia continuamente anche in quello che ne conosciamo: nelle nostre scuole si insegna meno geografia, Google Maps ha cambiato il nostro rapporto con lo spazio e i movimenti, la geopolitica è diventata di nuovo un tema di discussione, per tragiche ragioni. Ci sono un sacco di cose da conoscere e capire sul pianeta e su quello che ne abbiamo fatto: importanti, affascinanti, utili, spesso tutte e tre le cose assieme.

*Saggio*



**La ninfa costante - Margaret Kennedy, Fazi, 2022**

Il compositore Albert Sanger vive in un cottage sulle Alpi austriache con la sua numerosa famiglia: il cosiddetto Circo Sanger, composto da lui, sua moglie – la terza – e sette figli, tra i quali spicca la scaltra quattordicenne Teresa, da sempre innamorata di uno degli amici del padre, Lewis Dodd. Presso l'allegria compagine trovano regolare ospitalità artisti e musicisti provenienti da tutta Europa, in una festa continua. Quando la morte di Sanger interrompe bruscamente l'idillio alpino, la famiglia della sua seconda moglie decide di intervenire in favore della prole rimasta orfana. Fa così il suo ingresso sulla scena la cugina Florence Churchill

*Romanzo*



### **Le ricette perdute del ristorante Kamogawa - Kashiwai Hisashi, Einaudi, 2023**

In un vicololetto di Kyoto, tra vecchi templi e piccole botteghe, c'è il ristorante Kamogawa. Un locale accogliente dove, con ricette uniche e preparate a regola d'arte, un padre e una figlia aiutano i clienti a rivivere i momenti più importanti della loro vita. Un libro caldo, evocativo, a tratti nostalgico, che mescola tutto il fascino fiabesco e rincuorante del Giappone al piacere e alla sensualità del cibo. Un omaggio nipponico all'importanza dei ricordi, delle tradizioni e, naturalmente, alla cucina.

*Romanzo*



### **Cassandra a Mogadiscio - Igiaba Scego, Giunti Editore, 2023**

A Roma, il 31 dicembre 1990, una sedicenne si prepara per la sua prima festa di Capodanno: indossa un maglione preso alla Caritas, ha truccato in modo maldestro la sua pelle scura, ma è una ragazza fiera e immagina il nuovo anno carico di promesse. Non sa che proprio quella sera si compirà per lei il destino che grava su tutta la sua famiglia: mentre la televisione racconta della guerra civile scoppiata in Somalia. Come una moderna Cassandra, Igiaba Scego depono l'amarrezza per le ingiustizie perpetrate e le grida di dolore inascoltate e sceglie di fare della propria vista appannata una lente benevola sul mondo, scrivendo un grande libro sul nostro passato e il nostro presente, che celebra la fratellanza, la possibilità del perdono, della cura e della pace.

*Romanzo*



### **La villa delle stoffe - Anne Jacobs, Giunti Editore, 2018-2023**

Una grande saga piena di intrighi, amori e colpi di scena, narrata da un punto di vista molto speciale: quello dei domestici della Villa delle Stoffe, che curiosi, attenti, fedeli o intriganti, spiano ogni mossa dei padroni, ne conoscono ogni segreto, sognano con loro e ne invidiano la vita sfavillante. Vieni in biblioteca a scoprire tutti i libri della saga!

*Romanzo*



### **Figlie di una nuova era - Carmen Korn, Fazi Editore, 2018**

Uno strano destino, quello delle donne nate nel 1900: avrebbero attraversato due guerre mondiali, per due volte avrebbero visto il mondo crollare e rimettersi in piedi, stravolgersi per sempre sotto i loro occhi. Sono proprio loro le protagoniste di questa storia, quattro donne che incontriamo per la prima volta da ragazze, ad Amburgo, alle soglie degli anni Venti. Quattro donne, un secolo di storia: Figlie di una nuova era è il primo capitolo di un' avvincente trilogia tutta al femminile.

*Romanzo*



### **Quando il mondo era giovane - Carmen Korn, Fazi Editore, 2023**

Primo gennaio 1950: a Colonia, Amburgo e Sanremo si festeggia l'arrivo del nuovo decennio. Quello che si è appena concluso ha lasciato ferite profonde: nelle città, nelle menti e nei cuori. Un'emozionante storia corale, un decennio all'insegna della rinascita, tre famiglie a cui affezionarsi. Ognuno festeggia il Capodanno a modo suo, ma il mattino seguente tutti si pongono le stesse domande: le ferite finalmente guariranno? Cosa riserva il futuro? Il primo capitolo della nuova saga in due volumi firmata Carmen Korn.

*Romanzo*



### **Omicidio fuori stagione - Arwin J. Seaman, Piemme, 2023**

.L'ostilità era ovunque, negli occhi degli uomini, delle donne e anche dei bambini. Sembrava che tutta la popolazione dell'isola si fosse raccolta nelle vie strette di Mörkrets con l'unico scopo di impedire allo straniero di passare. Henning Olsson non aveva mai messo piede sull'isola in veste ufficiale, ovvero come ispettore della Scientifica. Ma oggi, chiamato ad assolvere il suo lavoro, stava invadendo un territorio sacro, che non aveva a che fare con i luoghi ma con l'anima di quel posto. Un giallo classico, incredibilmente intrigante, con un'ambientazione nordica di fascino irresistibile scritto da un grande scrittore italiano sotto copertura. La prima indagine sull'isola di Liten

*Giallo*



### **Gli spettri della sera - Piera Ventre, Neri Pozza Editore, 2023**

Omaggiando la terra che ha dato i natali a Pavese, a Fenoglio, a Revelli, con Gli spettri della sera Piera Ventre celebra ciò che alimenta da sempre la civiltà del vivere: l'incontro tra generazioni diverse in un luogo in cui nulla risulta estraneo a chi vi dimora, nemmeno gli spettri. Vite appartate, lontane dai clamori della Storia, vite tuttavia che hanno il proprio posto nel mondo e, sapendo che l'amore si nutre soltanto della creatura che lo genera, sono capaci di cogliere gli istanti di felicità che l'esistenza riesce a elargire.

*Romanzo*



### **I fiori nascosti nei libri - Silvia Montemurro, Rizzoli, 2020**

Chiara è una giovane e promettente stilista che vive a Firenze. Quando il direttore di un hotel di lusso di Sankt Moritz la invita a organizzare una sfilata per i suoi ospiti, si sente baciata dalla fortuna. Dove Chiara arriva incontra prima il vecchio custode, Arold, e poi il figlio, Thomas. Entrambi sembrano turbati dalla sua presenza, forse per via della straordinaria somiglianza tra Chiara e la donna di un ritratto appeso in uno dei corridoi, che misteriosamente nottetempo svanisce. Silvia Montemurro ci racconta di due donne lontane nel tempo e nello spazio ma legate da un unico destino e compone, tassello dopo tassello, una narrazione appassionante, che ci fa assaporare appieno il potere dei sentimenti, la magia dell'amore, la potenza delle storie.

*Romanzo*



### **Vite che non sono la mia - Emmanuel Carrère, Adelphi, 2019**

Il caso ha infatti voluto che Emmanuel Carrère fosse in vacanza nello Sri Lanka quando lo tsunami ha devastato le coste del Pacifico, e che si trovasse ad accompagnare una giovane coppia di connazionali lungo le penosissime incombenze pratiche necessarie per ritrovare il corpo della figlia di quattro anni; e che, pochi mesi dopo, gli accadesse di seguire un'altra vicenda dolorosa, quella che porterà alla morte per cancro la sorella della sua compagna. C'è un solo modo per ricevere il dolore degli altri: farlo diventare il proprio dolore. Questo è il compito che si assume Carrère, riuscendo a scrivere, senza mai cadere nell'enfasi, ma mettendo a fuoco con la precisione ossessiva di un reporter ogni minimo particolare, uno dei suoi libri più «scandalosi» - e proprio per questo più amati dai lettori.

*Romanzo*



### **L'albero della danza - Kiran Millwood Hargrave, Neri Pozza Editore, 2023**

Mentre a Strasburgo rimbomba il suono di centinaia di piedi danzanti e di musica mescolata a inutili litanie religiose, Lisbet si trova invischiata in una storia di passioni proibite e inganni, che le insegnerà che cosa significa essere donna nel sedicesimo secolo, epoca di superstizione e di straordinarie scoperte, di pericoli e di paure. Kiran Millwood Hargrave narra di una famiglia e dei suoi segreti, ricostruendo con la sua impeccabile prosa una straordinaria vicenda storica che illumina l'ingrato destino toccato spesso alle donne nel corso della Storia.

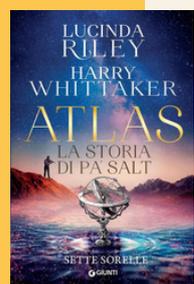
*Romanzo*



### **I superbatteri: Una minaccia da combattere- F. Pregliasco, P. Arosio, Raffaello Cortina Editore, 2023**

Con l'avvento del Covid, tutti i riflettori si sono accesi sui virus. Nel frattempo, altri "nemici", altrettanto minuscoli e pericolosi, sono in agguato: i superbatteri, che si sono rafforzati sempre di più fino a diventare, in alcuni casi, quasi invincibili con gli antibiotici oggi a disposizione. Se i germi arrivassero ad avere la meglio sui farmaci, rischieremmo di azzerare i progressi della medicina dell'ultimo secolo: un taglio cesareo, un'appendicite e perfino il graffio di un gatto risulterebbero pericolosi. In questo fosco scenario c'è, però, una buona notizia: siamo ancora in tempo per invertire la rotta.

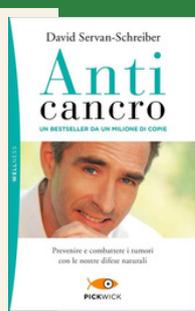
*Romanzo*



### **Atlas: la storia di Pa' Salt. Le sette sorelle- Lucinda Riley, Giunti Editore, 2023**

Nizza, 2008. Dopo averla inseguita per tutto il mondo, le ragazze D'Apliese hanno finalmente trovato la sorella perduta, e ora che sono finalmente insieme a bordo dello yacht di famiglia, sono pronte a salpare per commemorare la morte di Pa' Salt. Merope, però, arriva portando con sé il prezioso diario del padre e così, nelle lunghe ore di navigazione per raggiungere il Mar Egeo, le sorelle, circondate dai loro cari, potranno finalmente scoprire la verità sull'uomo che le ha accolte e cresciute e che in fondo conoscevano appena

*Romanzo*



## **Anticancro. Prevenire e combattere i tumori con le nostre difese naturali - David Servan-Schreiber, Sperling & Kupfer, 2020**

Il maestro Lorenzoni prosegue con il suo stile anti manualistico e non dottrinario, partendo dalla memoria di molteplici esperienze e rivivendo incontri e lezioni indimenticabili. La pratica e la teoria. La pratica è nei capitoli dispari, che narrano ciò che nasce dal continuo dialogo con bambine e bambini e da laboratori che rovesciano il mondo per cercare di comprenderlo nei suoi aspetti fondamentali: il corpo, lo spazio, il tempo, la convivenza, il parlare, il contare, la natura e la spiegazione scientifica della realtà. La teoria è nei capitoli pari, ed emerge dagli incontri che lo hanno formato con maestre e maestri capaci di aprire prospettive nuove e inattese.

*Saggio*



## **Memoranda: gli antifascisti raccontati dal loro quotidiano- Antonella Tarpino, Einaudi Editore, 2023**

È un racconto – a tratti sussultorio – di memoria, visioni, tracce quello che si snoda tra le pagine di Memoranda, guidato dalla linea tesa di un pathos che promana quasi inaspettato da quelle schegge del tempo. Cosicché oggetti, edifici, luoghi quotidiani – ma anche le figure virtuali di cose / non cose proprie dei filmati o delle fotografie – entrano nel nostro sguardo divenendo elementi attivi di una narrazione che ci coinvolge in prima persona.

*Saggio*



## **I fantasmi si vestono nudi- Lorian Macchiavelli, Solferino, 2023**

Nel suo nuovo romanzo, Lorian Macchiavelli riporta in vita la grande tradizione letteraria del romanzo di fantasmi con un originale taglio storico e un sottile intreccio giallo, tessendo una trama delicata e appassionante, ricca di suspense, atmosfera e magia.

*Saggio*



## **Oggi una donna è andata fuori di testa al supermercato - Hilma Wolitzer, Mondadori, 2023**

Scritti tra gli anni Sessanta e Settanta e apparsi su diverse riviste, come "Esquire" e "The Saturday Evening Post", questi stupefacenti racconti legati tra loro seguono l'altalenante matrimonio di una donna e di suo marito Howard, addentrandosi con intelligenza e umorismo nella sfera domestica per esplorare problematiche legate al sesso, al desiderio, alla maternità, alla depressione, alla quotidianità. Con grazia e candore, lo sguardo penetrante di Wolitzer mette a nudo le contraddizioni e le tensioni della vita di coppia e la fatica che comporta non saper mentire, soprattutto a se stessi.

*Romanzo*



## **Curare l'energia della casa. Principi di pulizia e cura energetica degli ambienti - Christine Buettner, Trigon Edizioni, 2022**

Un manuale con tutti i segreti e i metodi migliori per risanare il livello energetico della propria abitazione, ottenendo cambiamenti positivi in ogni ambito. I cristalli, le piante, le fumigazioni, i simboli e i suoni più potenti per proteggere la casa, pulirla profondamente e potenziarla.

*Saggio*



## **Infiammazione cronica silente - Andrea Grieco, Naturvis Books, 2023**

Il dottor Andrea Grieco, basandosi sulle più recenti acquisizioni delle Scienze Mediche e sulla sua esperienza clinica, spiega la necessità assoluta e non più procrastinabile di occuparci del livello di infiammazione presente nel nostro organismo, e come orientare le nostre scelte verso uno stile di vita antinfiammatorio. Questo libro offre un contributo alla comprensione di un fenomeno che nella popolazione sta andando fuori controllo: l'Infiammazione Cronica Silente di basso grado (ICSbg), una entità clinica drammaticamente incompresa e generalmente sottovalutata dalla stessa classe medica.

*Saggio*